

アイス

ほっこり温まったときに欲しくなる、ひんやり&さっぱりなアイス。
はちみつやドライフルーツの甘さとミックスナッツのアクセントが
絶妙なバランスで、クセになること間違いなし!



これで作ります! /



ヌガーグラッセ風アイス

印刷ページ

材料 (4人分)

卵白	1個分	はちみつ	40g
生クリーム	100mL	クラッカー	5枚
牛乳	100mL	いちご	適量
ドライフルーツ	50g	ブルーベリー	適量
ミックスナッツ	50g	セルフィーユ	適量

作り方

1. 卵白・生クリームをそれぞれ泡立て、合わせた後、牛乳を加える。
2. ドライフルーツ・ミックスナッツを粗く刻み、はちみつと合わせる。
3. 1・2と砕いたクラッカーを混ぜ合わせ、型に流し、冷凍庫で冷やし固める。
4. 適当な大きさに切り、いちご・ブルーベリー・セルフィーユを飾る。

ポイント

牛乳の代わりに卵白を増やすとより濃厚で本格的な味わいになります。

